

Wichtig:

Regeln zur Minimierung der Ansteckungsgefahr

Maskenpflicht beim Eintritt ins Schulgebäude. Ausschließlich während des Trainings kann die Maske abgenommen werden. **Der Eintritt ist maximal 15 Minuten vor Beginn des Kurses erlaubt.**

Bevor die Schüler in den Umkleieraum eingelassen werden, **wird ihnen die Temperatur gemessen.** Im Umkleieraum dürfen sich maximal 6 Personen gleichzeitig aufhalten. Daher soll der Verbleib im Umkleieraum so kurz wie möglich sein, um längere Wartezeiten und Ansammlungen im Vorraum zu vermeiden. Bestenfalls kommen die Schüler bereits mit "Dobok" bekleidet in die Turnhalle.

Alle Kleidungsstücke, inklusive Schuhe und persönlicher Gegenstände sind in einer persönlichen Tasche zu verstauen und während des Trainings IN DER TURNHALLE abzustellen.

Beim Eintritt in die Halle müssen alle Schüler sorgfältig die Hände desinfizieren.

Alle weiteren Regeln, die in der Halle zu befolgen sind, sind im beigelegten Flyer ersichtlich. Dieser ist auch im Eingangsbereich der Halle ausgehängt.

Während des Trainings kann der Lehrer gegebenenfalls auf weitere Regeln hinweisen.

Nachdem die Eltern das Gebäude nicht betreten dürfen, ist es notwendig, dass sie für maximal 10 Minuten vor dem Schulgebäude warten. Dies damit die Schüler mit einer Temperatur über 37.5°C, wieder nach Hause begleitet werden können.

Bei Neuanmeldungen oder bei besonders wichtigen Notwendigkeiten, ist das Betreten des Schulgebäudes für je ein Elternteil erlaubt.

Die Schüler werden gestaffelt entlassen, daher sollen die Eltern 10 Minuten vor Trainingsende vor dem Schulgebäude eintreffen.

Im Voraus bedanken wir uns bei den Eltern für die hilfreiche Zusammenarbeit und Unterstützung die sie uns in dieser besonders heiklen Situation geben werden, damit wir unsere Aktivität Bestmöglich ausüben können.

Mit freundliche Grüßen
Gerhard

IMPORTANTE!

Regole per la riduzione del rischio di contagio

Per accedere all'edificio scolastico, è **obbligatorio indossare una mascherina**. La mascherina può essere tolta soltanto durante l'allenamento. **L'accesso all'edificio scolastico è permesso al massimo 15 minuti prima dell'inizio del corso.**

Prima di far accedere gli allievi negli spogliatoi, **viene rilevata la temperatura corporea**. Negli spogliatoi possono essere presenti contemporaneamente al massimo 6 persone. Quindi è richiesto di fermarsi il meno possibile, per evitare tempi di attesa prolungati e assembramenti nello spazio antistante. Nella migliore delle ipotesi, gli allievi si presentano in palestra indossando il "Dobok".

Tutti gli indumenti, incluse le scarpe e altri oggetti personali dovranno essere riposti in una borsa personale che durante l'allenamento dovrà essere appoggiata IN PALESTRA.

Prima di accedere alla palestra gli allievi dovranno disinfettarsi le mani con cura.

Tutte le altre regole che dovranno essere rispettate in palestra, sono riportate nel allegato Flyer. Inoltre lo stesso verrà esposto all'ingresso della palestra.

Durante l'allenamento in caso di necessità il maestro potrebbe richiedere il rispetto di ulteriori regole.

In quanto i genitori non possono accedere all'edificio scolastico, è necessario che gli stessi per la durata di massimo 10 minuti rimangano davanti all'edificio. Questo per poter accompagnare a casa i propri figli, in caso che venisse rilevata una temperatura corporea superiore ai 37,5°C.

Per le nuove iscrizioni ed in casi particolarmente importanti, l'accesso all'edificio scolastico è permesso a un solo genitore per ogni allievo.

Anche a fine allenamento, i bambini vengono rilasciati in modo contingentato, per questo invitiamo i genitori di farsi trovare 10 minuti prima della fine dell'allenamento davanti l'edificio scolastico.

Ringraziando sin d'ora tutti i genitori per la preziosa collaborazione e il supporto che vorranno dare in questa fase particolarmente delicata, per fare in modo che la nostra attività si possa svolgere al meglio.

cordiali saluti
Gerhard

ALLEGATO 2



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RILEVAZIONE DELLA
TEMPERATURA
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTE



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI
DEL SITO SE NON SI STA
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O DA BOTTIGLIE
PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI
CONDIVISI CON ALTRI GLI
INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN
ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI
CONTENITORI I FAZZOLETTINI
DI CARTA O ALTRI MATERIALI
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO
AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)
E DI ATTREZZI
TRA OPERATORI SPORTIVI E
PERSONE PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI
PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E
L'ATTREZZATURA UTILIZZATA
DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE
O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI
PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE,
MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA
DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI
E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.



Dipartimento per lo sport



FMSI



ITALIA
SPORT
E SALUTE



Comitato Olimpico Nazionale Italiano

sport.governo.it

Scarica l'App

